

# Profile TENS<sup>TM</sup>

## Bedienungsanleitung

**Wichtig:** Bitte vor dem Gebrauch Ihres Body Clock Profile TENS die Bedienungsanleitung durch lesen.  
Es enthält alle wichtige Informationen um das Gerät sicher und Benutzergerecht zu verwenden.



*body clock*

## **Libra TENS – Technische Daten**

### **Gerätetyp:**

*Digitales Zweikanal-TENS.*

### **Ausgangsspannung:**

*0 - 50V Spitze-Spitze, einstellbar in Stufen von 0 - 20 (durch eine 500 Ohm-Ladung).*

### **Ausgangsintensität:**

*0 - 100mA Spitze-Spitze, einstellbar in Stufen von 0 - 20 (gemessen über eine 500 Ohm-Ladung). Die Stufe 0 entspricht 0V und besitzt keinen Ausgang.*

### **Frequenz:**

*50 auswählbare Frequenzen - nach oben oder unten einstellbar auf 1 - 200 Hz; d.h. 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18; 19; 20; 22; 24; 26; 28; 30; 35; 40; 45; 50; 55; 60; 65; 70; 75; 80; 85; 90; 95; 100; 105; 110; 120; 130; 140; 150; 160; 170; 180; 190; 200Hz.*

### **Impulsbreite:**

*10 auswählbare Impulsbreiteneinstellungen - nach oben oder unten einstellbar: 25; 50; 75; 100; 125; 150; 175; 200; 225 und 250µs.*

### **Ausgangswellenform:**

*Symmetrische, Bi-Phase rechteckig.*

### **Ausgangsmodi:**

#### **5 auswählbare Betriebsarten:**

**(a):** Konstant

**(b):** Burst I - 1 festgelegter Stoß jede 2 Sekunden. Jeder Stoß besteht aus 80 Impulse. Die Impulsbreite ist einstellbar

**(c):** Burst II - 2 festgelegte Stöße pro Sekunde. Jeder Stoß besteht aus 7 Impulse. Die Impulsbreite ist einstellbar.

**(d):** Impulsbreitenmodulation – Die Impulsbreite moduliert zwischen 25 - 250µs, Die Spannung steigt für 8 Sekunden an und reduziert sich dann wieder für 8 Sekunden. Die Frequenz ist einstellbar

**(e):** Impulsratenmodulation - Die Frequenz moduliert, indem sie sich in einer Phase von 8 Sekunden von 100Hz auf 20Hz reduziert, und in den darauffolgenden 8 Sekunden von 20Hz auf 100Hz ansteigt. Dieses Muster wiederholt sich fortlaufend. Die Impulsbreite ist einstellbar.

**Timer:**

**7 auswählbare Einstellungen:**

- a) Kontinuierlich
  - b) 10 Minuten
  - c) 15 Minuten
  - d) 20 Minuten
  - e) 30 Minuten
  - f) 45 Minuten
  - g) 60 Minuten
- 

**Ausgangsbuchsen:**

CE-berührungsgesichert.

---

**Batterie:**

2 x 1,5V AA Batterien (Typ LR6).

---

**Funktionen**

**Speicher:**

Das Gerät speichert die zuletzt angewandten Einstellung, d.h. bei der nächsten Verwendung, startet das Gerät mit der vorherigen Einstellung. Bitte beachten: Beim Austausch der Batterien wird dieser Speicher gelöscht.

**Moduswechsel:**

Bei einem Moduswechsel fällt der Intensitätspegel zurück auf Null. Danach steigt er langsam auf den vom Anwender eingegebenen Wert an.

**Display:**

Bei beiden Modulationsmodi ist der Ausgangswechsel auf dem Display zu sehen.

**Timer:**

Der eingeschaltete Timer zählt in Minuten rückwärts.

**Automatische Abschaltung:**

*Wenn die Intensität bei beiden Kanälen o beträgt und das Gerät eine Zeit lang nicht verwendet wurde, schaltet es sich automatisch aus.*

**Batteriestatusanzeige:**

*Ein Blinksymbol zeigt an, wenn die Batterien schwach sind.*

**Belastungsdetektor:**

*Sollte sich eine Elektrode versehentlich vom Körper oder von der Anschlussleitung lösen, fällt die Intensität auf Null zurück.*

**Profifunktionen**

**Dauerspeicher:**

*Speichert eine Nutzdauer von bis zu 99 Stunden. Das Display zeigt Stunden und Minuten an.*

**Anzahl der Anwendungen:**

*Sofern das Gerät mindestens fünf Minuten mit aktivierter Intensität in Betrieb ist, speichert das Gerät die Anzahl der Anwendungen.*

**Sperre / Freigabe der Parameter:**

*Option zur Sperre bzw. Freigabe der Geräteeinstellungen. Wenn die Batterien entfernt werden, behält das Gerät die Geräteeinstellungen, vorausgesetzt die Sperfunktion ist aktiviert.*

*Bei den technischen Daten handelt es sich um Nennwerte, bei denen aufgrund der normalen Produktionstoleranzen von +/- 10 % Schwankungen möglich sind.*

## Klassifikation

Dieses Gerät erfüllt vollständig die EU-Direktive 93/42/EEC und ist eingestuft als intern versorgtes Gerät vom Typ BF. Es ist für Dauerbetrieb gedacht.



Gerät, das ein besonderes Maß an Schutz gegen elektrischen Schlag bietet, besonders im bezug auf zulässige Kriechstrome, mit angebrachter Komponente vom Typ F (floating, Potential nicht festgeleg).

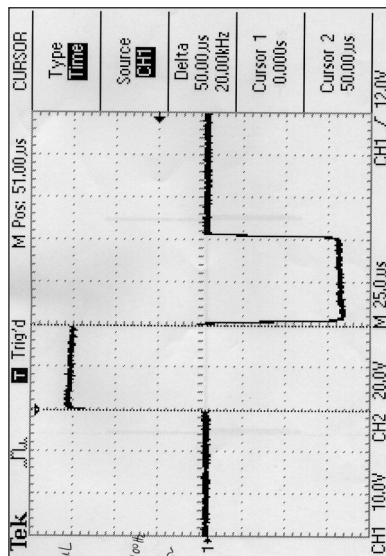


Warnung - beachten Sie die beiliegende Dokumentation (d.h. diese Anleitung und das Benutzerhandbuch).



Gibt ein Produkt an welches sicher Entsorgt werden muss.

## Ausgangswellenform



## **Bedienungsanleitung**

*Das Profile TENS ist ein Zweikanal-TENS Gerät, welches zusammen mit Anschlussleitung, Elektroden, Batterien und einem Tragebeutel geliefert wird.*

- 1. Die Batterieabdeckung vorsichtig entfernen, indem Sie mit dem Daumen auf das schraffierte Dreiecksymbol drücken, und die Abdeckung nach unten schieben. Die Batterie bitte entsprechend der Kennzeichnung, in das Batteriefach einlegen, und sicherstellen, dass sich das Band unterhalb der Batterie befindet. Dies hilft später beim Entfernen der Batterien. Nun können Sie die Batterieabdeckung wieder anbringen und schließen.*
- 2. Verbinden Sie jetzt die Kontaktstifte der Anschlußleitung mit den Elektroden.*
- 3. Bei der Verwendung von Kohlenstoffgummi-Elektroden, muss eine geringe Menge Gel aufgetragen werden. Die Elektroden sollten auch mit Pflaster auf die Haut befestigt werden. (nicht im Lieferumfang enthalten).*
- 4. Bei der Verwendung von selbstklebenden Elektroden, sollte die beiliegende Gebrauchsanweisung befolgt werden. Es ist darauf zu achten, dass die Haut keine Rückstände von Öl, Talk etc. aufweist.*
- 5. Positionieren Sie die Elektroden entsprechend den Darstellungen im beigefügten "Ratgeber zur Schmerzlinderung mit TENS", oder vorzugsweise zusammen mit Ihrem Arzt. Hinweis: Aus Sicherheitsgründen, funktioniert die Intensitätssteuerung bei dem Profile TENS nur dann, wenn die Anschlussleitungen mit den an der Haut angebrachten Elektroden verbunden sind.*

6. *Verbinden Sie nun die Anschlussleitung mit dem Gerät (s. Abbildung auf Seite 7). Stellen Sie dabei sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Die Stimulation kann jetzt beginnen.*
7. *Das Gerät mit Hilfe der EIN/AUS-Taste einschalten.*
8. *Die Steuerung der Impulsfrequenz auf 2Hz einstellen.*
9. *Die Impulsbreiteneinstellung ergänzt die vielseitige Anwendbarkeit. Durch Erhöhen oder Reduzierung der Einstellung wird das Gefühl an den Elektroden verstärkt oder vermindert. Zunächst auf 100 einstellen und dann nach Bedarf regulieren.*
10. *Die Intensität mithilfe der Intensitätssteuerungen langsam steigern (s. Abbildung auf Seite 7).*
11. *Wird die Impulsratensteuerung auf das obere Ende des Impulsbereichs (80Hz oder höher) eingestellt, erleben Sie ein kribbelndes Gefühl.*
12. *Am unteren Ende des Impulsbereichs (ca. 2Hz) kann auch eine Schmerzlinderung erzielt werden, die sich wie ein Herzschlag anfühlt. Es handelt sich hierbei um die Akupunktur-Form des TENS, oder die Theorie zur Freisetzung von Endorphine.*
13. *Mit der Modus-Taste, können Sie den gewünschten Modus auswählen. Dazu stehen Ihnen fünf verschiedene Betriebsarten zur Auswahl: **Konstant:** Die Impulse erfolgen stabil und kontinuierlich; **Stoß I:** Die Impulse gehen in regelmäßigen Abständen in einem klopfenden Rhythmus an und aus; **Stoß II:** Die Impulse gehen in regelmäßigen Abständen an und aus und ähneln einer Massage; **Impulsbreitenmodulation:** Die Impulsbreite variiert und erzeugt einen*

zurückgehenden und ansteigenden Effekt; **Frequenzmodulation:** Die Impulsfrequenz wird beschleunigt und Verlangsamt und erzeugt ein angenehm kribbelndes Gefühl.

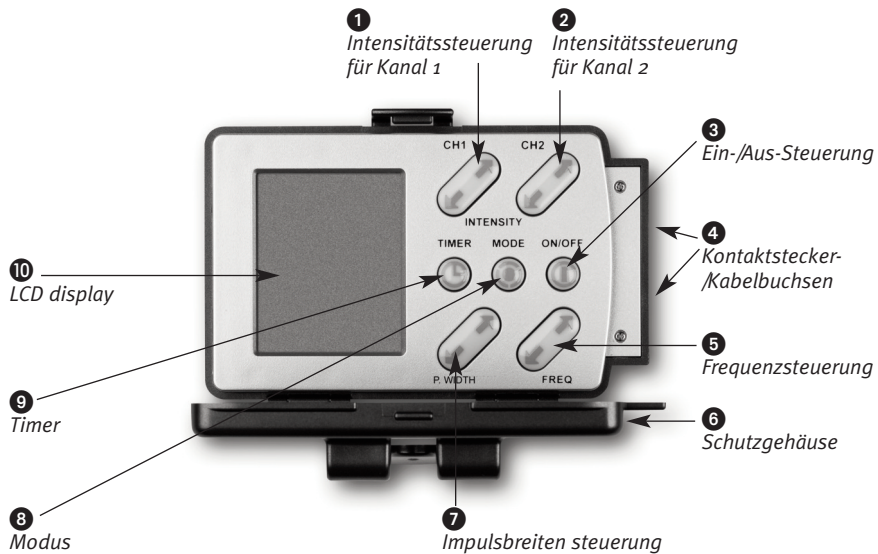
14. Durch das Wechseln der Betriebsarten kann die Gewöhnung des Körpers an eine bestimmte Einstellung vermieden oder verzögert werden. Ihr Arzt berät Sie in Bezug auf die Positionen der Elektroden und die empfohlenen Einstellungen. Setzen Sie die Stimulation so lang wie nötig fort. Sofern kein Unbehagen auftritt, sollte die Anwendung jedoch mindestens 30 Minuten durchgeführt werden.
15. Einige Personen verspüren schon nach kurzer Zeit eine Schmerzlinderung, während sich dieser Effekt bei anderen Patienten erst später einstellt.
16. Bei mehrstündiger Anwendung muß sichergestellt werden, dass sich auf den

Kohlenstoffgummi-Elektroden ausreichend Gel befindet. Bei Verwendung von selbstklebenden Elektroden ist darauf zu achten, dass sie nicht austrocknen. In dem Fall werden sie leicht angefeuchtet. Ausgetrocknete Elektroden können geringfügige Hautirritationen verursachen.

17. Mithilfe des Timers kann das Profilе TENS so eingestellt werden, dass es sich automatisch abschaltet. Dabei wird die verbleibende Behandlungszeit auf dem LCD-Display angezeigt.
18. Nach Beendigung der Stimulation wird das Gerät mithilfe der Ein/Aus-Taste abgeschaltet (s. Abbildung auf Seite 7).
19. Vor dem Entfernen der Kabel muß darauf geachtet werden, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Bitte nicht am Kabel ziehen. Die Kabel sollten entfernt werden, indem man die Stecker mit Daumen und Zeigefinger festhält, und vorsichtig herauszieht.



## Abbildung Profile TENS



## **Die Tasten des Profile TENS**

- 1 und 2. Zwei Wege Tasten- System zur Erhöhung und Reduzierung der Intensität für die Kanäle 1 und 2. Durch Betätigen der Pfeil-Taste nach Oben, wird die Intensität verstärkt. Durch Betätigen der Pfeil-Taste nach Unten, wird die Intensität reduziert. Die ausgewählte Intensität wird auf dem LCD Bildschirm mit Hilfe von schwarzen Balken angezeigt. Diese befinden sich für Kanal 1 auf der linken Seite, und für Kanal 2 auf der rechten Seite des Bildschirms.*
- 3. Mit dieser Taste wird das Gerät Ein- und Ausgeschaltet. Einmaliges Betätigen schaltet das Gerät ein. Beim Einschalten des Gerätes und kurz danach, sollte keine Wirkung bei beiden Kanälen zu verspüren sein. Der Grund dafür, ist das die Intensität immer bei Null beginnt. Durch erneutes Betätigen dieser Taste schaltet sich das Gerät aus.*
- 4. Kontaktsteckerbuchsen (Steckvorrichtung).*
- 5. Steuerung der Frequenz (Impulsrate). Mithilfe dieser Taste können Sie die erforderliche Frequenz zwischen 1 und 200 Hz auswählen.*
- 6. Schutzabdeckung zum Schutz des Bildschirms, mit Gürtelschnalle auf der Rückseite für den einfachen Gebrauch.*
- 7. Impulsbreitensteuerung. Mithilfe dieser Pfeiltaste können Sie die Impulsbreite nach Bedarf auf einen Wert zwischen 25 und 250 Microsekunden einstellen.*
- 8. Modus-Taste.*
- 9. Timer. Das Gerät besitzt 7 wählbare Einstellungen.*
  - (i) Kontinuierlich  
Bei der ersten Verwendung des Gerätes (oder nach dem Batteriewechsel) befindet sich das Gerät automatisch im Kontinuierlichen Modus. Das bedeutet,*

*dass das Gerät kontinuierlich in Betrieb ist, bis es vom Anwender ausgeschaltet wird. Bei dieser Einstellung erscheint auf dem Bildschirm keine Zeitangabe.*

- (ii) Wurde eine spezielle Zeit ausgewählt, wird während der Nutzung des Gerätes auf dem Bildschirm ein Countdown angezeigt. Die gewünschte Zeit in Minuten wird durch Betätigen der Timer-Taste ausgewählt. Nach Ablauf des Countdowns schaltet sich das Gerät automatisch ab.*

#### 10. LCD Bildschirm

## **Vorsichtsmaßnahmen und Gegenanzeigen**

*Wann sollten man das V Tens Plus nicht verwenden?*

- 1. Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder Herzleiden haben.*
- 2. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie unter folgendes, leiden und das 1st Choice EM verwenden möchten: Herzleiden, Epilepsie, bei Metallplatten im Körper, oder wenn Sie irgendwelche Zweifel haben.*
- 3. TENS/EMS darf nicht vor der 37ten Schwangerschaftswoche verwendet werden, und danach nur unter Aufsicht eines Ärztlichen- Betreuers.*
- 4. Verwenden Sie TENS/EMS niemals bei nicht vom Arzt diagnostizierten Schmerzen. Dies könnten ernsthafte*

*Folgen haben, da Sie in den meisten Fällen nicht wissen was den Schmerz verursacht.*

- 5. Platzieren Sie während der Schwangerschaft nie die Elektroden auf den Abdomen.*

## **Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen**

- 1. Verwenden Sie das Gerät nie, bevor Sie nicht die Gebrauchsanleitung gelesen haben.*
- 2. Tauchen Sie Ihr TENS/EMS Gerät nicht in Wasser, oder andere Flüssigkeiten ein.*
- 3. Verwenden Sie das Gerät nie in die Nähe von starken Hitze oder Wärmequellen.*
- 4. Lassen Sie das Gerät nie auf harte Oberflächen fallen.*
- 5. Versuchen Sie nie das Gerät selber zu öffnen.*
- 6. Verwenden Sie keine Anderen, als die angegebenen Batterien oder Stromquellen.*
- 7. Schalten Sie Ihr TENS Gerät aus, wenn Sie die Batterien wechseln.*

8. *Das Gerät bitte nicht bei Beschädigung benutzen. In diesem Falle, das Gerät an den Hersteller zurückschicken.*
9. *Das TENS Gerät bitte nicht in der Nähe von Mikrowellen verwenden.*
10. *Verwenden Sie das Gerät nie beim Autofahren, oder beim bedienen schwerer Maschinen.*
11. *Bewahren Sie das TENS/EMS Gerät nicht in der Nähe von Kindern auf.*
12. *Platzieren Sie die Elektroden nie auf, oder in der Nähe von: Augen, Mund, oder verletzter, entzündeter und gereizter Haut, so wohl als auch um den Hals, Kopf und das Herz herum. Elektroden sollten nur auf Haut mit normalem Empfindungsvermögen angebracht werden. Ausnahmen bitte nur unter ärztlicher Aufsicht und Einverständnis.*
13. *Verwenden Sie das Gerät nicht bei Tuberkulose, bösartigen Tumoren, hohem oder niedrigem Blutdruck, Epilepsie, hohes Fieber oder akuten Entzündungen. Auch hier gilt: Ausnahmen bitte nur unter ärztlicher Aufsicht und Einverständnis.*

## **Garantie**

*Wir sind uns sicher, daß dieses Schriftstück Ihr Interesse findet.*

*Ihr TENS Gerät besitzt eine 5 Jährige Garantie auf alle  
Herstellerspezifische- Fehler. Bitte notieren Sie die Einzelheiten  
des Kaufs in die dafür vorgesehenen Felder.*

*Die Garantie deckt nicht Kabelschäden, Batterie  
oder der Elektroden ab.*

*Kaufdatum:* \_\_\_\_\_

*Rechnungsnummer:* \_\_\_\_\_





ISO 9001:2008 ISO 13485:2003  
EC DIRECTIVE 93/42/EEC Annex V

***Body Clock Health Care Ltd***

108 George Lane  
South Woodford  
London E18 1AD,  
England

Tel (+44) (0)20 8532 9595

Fax (+44) (0)20 8532 9551

[www.bodyclock.co.uk](http://www.bodyclock.co.uk)

e-mail [customercare@bodyclock.co.uk](mailto:customercare@bodyclock.co.uk)

CE  
0120

June 2010 (2)

*body clock*